



ALORS ON DANSE

+60 ANS

Tout est dans le titre... Les pieds vous démangent ? Vous avez plus de 60 ans ? Cet atelier est fait pour vous.

Venez vous essayer à la danse de salon (dances latine, standard, en ligne et autres, en fonction des goûts du groupe).



Débutants et maladroits bienvenus
1 jeudi par mois : 14h30-16h30 (sous réserve – en fonction du nombre de groupe)

Avec Angélique - *Sur inscription*

CHASSE AUX LIVRES PARTAGÉE

Mercredi 24 janvier · de 15h à 16h

Ateliers parents-enfants, à la médiathèque, animé par la médiathèque et le centre social. L'occasion de présenter son ou ses livres préférés. Découvertes de livres ; Suivi d'un goûter convivial. Atelier pour toutes et tous, gratuit. *Sur inscription auprès de la médiathèque ou du centre social.*

SORTIE NEIGE COL DU CHIOULA - AX LES THERMES

Samedi 10 février

Départ 8h - retour 19h, place Jean-Jaurès. Activités sur place : luge, ski de fonds randonnée pédestre raquette, balnéo Les forfaits et la location du matériel (luge, ski, raquette etc...) sont à la charge du/des participant-es. Tarifs 4€ ou 7€/ adh. En fonction des revenus

Animation à Maragon-Floralies avec l'association Sensactifs

► CAFÉ DES POSSIBLES

Et si on buvait des plantes?! Jeudi 25 janvier
16h30 à 18h30

Venez tester vos sens, vous réchauffer et papoter avec nous !

Au menu du jour tout inclus :

- jeux de reconnaissances par la vue, l'odeur et le goût.
- papotage autour des plantes aromatiques, leurs vertus, nos usages
- mais quel lien avec la santé environnement ?!
- apprenez à fabriquer des sirops naturels de citron et de plantes aromatiques
- aidez ainsi à préparer le goûter du faites en famille du mercredi 31 janvier

► FAITES EN FAMILLE

Cap ou pas cap?! Mercredi 31 janvier
15h à 17h

Cuisinons (et dégustons) nos crêpes au chocolat !

Au programme :

- fabrication de A à Z de nos crêpes
 - fabrication de pâte à tartiner au chocolat naturelle et maison
 - papotage et petits jeux
- et à partir de 16h30
- présentation & dégustation de nos créations
 - petits jeux de reconnaissance (sirops fait maison et plantes)

Horaires d'accueil

- Mardi et jeudi 14h à 17h
- Mercredi et vendredi 9h à 12h30
- Renseignements et inscription aux activités.
- Paiement de l'adhésion et/ou des sorties.

250 ex. Mairie de Ramonville
Ne pas jeter sur la voie publique

Centre Social d'animation COULEURS ET RENCONTRES

programmée

ANIMATIONS et ATELIERS

Janvier
Février
2024



Maison communale de la Solidarité
18 place Marnac - 2^e étage
centre.social@mairie-ramonville.fr
05 61 75 40 03 - 06 75 42 53 94



ACTIVITÉS TOUT PUBLIC

LUNDI

AU PAYS DES FLEURS AQUARELLE

Avec Virginie bénévole
15 / Jan.
10h · 12h



ATELIER LIRE PARTAGER ET DÉCOUVRIR

Avec Virginie bénévole
29 / Jan.
10h30 · 11h45



MARDI

PISCINE

9 · 16 · 23 · 30 / Jan.
6 · 27 / Fév.
9h · 10h
PISCINE ALEX JANV



CUISINE D'ICI ET D'AILLEURS

G1: 30 jan.
G2: 16 jan & 6 fév.
9h30
& 9 jan. G1+G2
Préparation du Thé au ciné
et partage de la galette.



COUTURE

TRICOT CROCHET
9 · 16 · 23 · 30 / Jan.
6 · 27 / Fév.
14h · 17h



ATELIER THÉÂTRE ET POÉSIE

Avec Sylvie
9 · 16 · 23 · 30 / Jan.
6 / Fév.
18h · 19h30
MÉDIATHÈQUE S.de.BEAUVOIR



THÉ AU CINÉ

9 / Jan. & 6 / Fév.
15h CINÉMA L'AUTAN
3 € / PERSONNE



MERCREDI

SORTIE FESTIVAL DES LANTERNES

31 / Jan.
17h · 21h
4,5 OU 8 € / ADHÉRENT



JEUDI

IMAGINONS

avec Annie
8 / Fév.
14h · 16h



CAFÉ DES POSSIBLES

11 · 18 · 25* / Jan.
1 · 8 · 29 / Fév.
16h30 · 18h30
*Animation sensactifs
« Etsi on buvait des plantes?! »
Venez tester vos sens, vous
réchauffer et papoter avec nous!
SALLE DE QUARTIER
E. THOUMÉLOU
MARAGON-FLORALIES



JEUDI LUDIC'

11 / Jan. & 1^{er} / Fév.
14h · 16h



ÉCRIRE EN S'AMUSANT

18 / Jan. & 8 / Fév.
14h30 · 15h30



VENDREDI

ACCUEIL DÉPÔT VESTIAIRE SOLIDAIRE

12 · 19 · 26 / Jan.
2 · 9 / Fév.
10h · 12h

ÉCHAPPÉE BELLE

Commission sortie.
19 / Jan.
à partir de 17h

INITIATION MÉDITATION

12 · 19 · 26 / Jan.
2 · 9 / Fév.
14h · 15h



ATELIER COUTURE

entraide à la réparation 12 / Jan. & 2 / Fév.

13h30 · 16h30
SALLE DE QUARTIER
E. THOUMÉLOU
MARAGON-FLORALIES



SAMEDI

CAFÉ BRICOL'

Avec Caracole
20 / Jan.
14h · 18h
SALLE PICASSO CITÉ ROSE
10 / Fév.
14h · 18h
SALLE DE QUARTIER PORT SUD



SORTIE NEIGE

COL DU CHIOULA
10 / Fév.
Départ 8h · Retour 19h
4 OU 7 € / ADHÉRENT



DIMANCHE

FÊTE DU JEU

4 / Fév.
10h · 18h



Activités 16-25 ANS

16 · 25
ANS

MARDI

TRAVAIL DE RUE 9 · 16 · 23 · 30 / Jan. 6 / Fév.

16h30 · 19h



MERCREDI

COJ

Atelier cuisine et inauguration du
vestiaire solidaire
24 / Jan. 14h · 18h

ACCUEIL JEUNES

24 / Jan. À partir de 18h

JEUDI

TRAVAIL DE RUE 18 / Jan. & 1^{er} / Fév.

17h · 18h30



VENDREDI

EN ROUTE VERS LE CODE

Session collective de révision du
code de la route
19 / Jan. 10h · 12h

Activités +60 ANS

+60
ANS

MERCREDI

ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE

10 · 17 · 24 · 31 / Jan.
7 · 28 / Fév.
9h30 · 10h30
GYMNASE
LÉO LAGRANGE PORT-SUD



JEUDI

ALORS ON DANSE

Avec Angélique
25 / Jan. & 29 / Fév.
14h30 · 16h30
sous réserve



Activités FAMILLES



MERCREDI

FAITES EN FAMILLE*

*avec espace pour frères et
soeurs de moins de 3ans.
3 ans et + de 15h à 17h
17 / Jan. Bonhomme
en pain d'épice

31 / Jan. Cap ou pas Cap
Avec Sens Actifs cuisinons
et dégustons nos propres
crêpes au chocolat!
MARAGON-FLORALIES



7 / Fév. Jeux géants
et goûter festif.
MARAGON-FLORALIES.



LA RÉCRÉ DES FAMILLES

Jeux, animations et différents
espaces pour toutes les familles
avec enfants 0 et +

10 / Jan.

14h30 · 17h
Goûter convivial, accès libre.

PARENT PAUSE

à partir de 17h
17 / Jan. avec Fabienne
Thollois « Partageons la
galette des rois ».

CHASSE AUX LIVRES PARTAGÉE

24 / Jan.
15h · 16h
Atelier parents-enfants, cercle
de lecture, apporte ton livre
préférée.
MÉDIATHÈQUE S.de.BEAUVOIR



VENDREDI

ESPACE 0-3 ANS 10h · 12h

ÉVEIL MUSICAL ET SONORE 12 / Jan. & 9 / Fév.

10h · 10h45
LECTURE À VOIX HAUTE
26 / Jan.

10h30 · 11h
EVEIL SENS ET MOBILITÉ
19 / Jan.

10h30 · 11h30
2 / Fév. avec Fabienne
Thollois soutien parentalité



SAMEDI

ARTS PLASTIQUES PARENTS-ENFANTS

Animé par l'association
au Pinceau Tordu
9h30 · 10h30

13 / Jan. 3 à 7 ans

3 / Fév. 18 mois 3 ans

ATELIER MASSAGE PARENTS-ENFANTS

(4 à 12 ans)
13 / Jan. & 3 / Fév.
Animé par l'association
Tisser le lien

11h · 12h



Initiative
habitant.e



Activité
en extérieur



Activité sur
inscription