

FAÎTES EN FAMILLE

« JOURNÉE INTERNATIONALE DE LUTTE POUR LES DROITS DES FEMMES »

le 8 Mars de 15h à 17h45

Première partie jeux au centre social
Seconde partie lecture à la médiathèque
« croquettes de livres »

En cette journée internationale, des croquettes d'histoires pour mieux tordre le coup aux idées reçues et partager un goûter.

SOIRÉE AU KAWA DU KIWI.

le 9 mars de 18h à 22h

Pour faire perdurer la lutte pour les droits des femmes au-delà du 8 mars, nous vous proposons une sortie au Kawa où il sera question de précarité et de santé menstruelles.

Pensée en collaboration avec le centre culturel, la grande collecte et la médiathèque, cette soirée se déroulera en plusieurs temps. Quiz, projection de documentaire, discussion et débat nous permettront de briser, ensemble, le tabou des règles.

Cette soirée est gratuite mais une adhésion à l'association ARTO (d'1€ minimum) vous sera demandé si vous souhaitez consommer le moment venu.

PRINTEMPS DU CENTRE SOCIAL : LE RENDEZ-VOUS FESTIF DES ADHÉRENTS.

samedi 1^{er} avril de 12h à 17h

L'équipe du centre social est heureuse de vous convier à sa fête afin de partager un moment convivial.

Au programme :

Vendredi 31 mars : Atelier cuisine de 13h30 à 16h30 : préparons ensemble de quoi partager

Samedi 1er avril : Faisons la fête de 12h à 17h : ensemble réunissons nous autour d'un apéritif suivi d'un repas. Nous pourrons prolonger la fête autour d'animations.

Toutes les activités sont sur inscription.

Samedis Parents/Enfants

9h - 10h30 GROUPE DE PAROLE

PARLONS PARENTALITÉ

avec Sacré parents

28 janvier | Le besoin de sécurité du petit enfant

11 février | Thème au choix des parents

25 mars | Thème au choix des parents

Enfants de 0 à 6 ans acceptés



10h45 - 11h45 ATELIER CRÉATIF

ARTS PLASTIQUES

avec Au pinceau tardu

28 janvier | 3 à 6 ans

11 février | 18 mois à 2 ans

25 mars | 3 à 6 ans



L'ÉCHAPPÉE BELLE :

vendredi 24 mars de 17h à 19h

Rendez-vous autour d'un apéritif dinatoire, pour poursuivre le remue méninge et organiser les prochaines sorties.

ACCUEIL JEUNES

LE CENTRE SOCIAL
OUVRE SES PORTES
AUX 16-25 ANS
UN MERCREDI/MOIS

29 mars

· HORAIRES D'ACCUEIL ·

HORAIRES D'ACCUEIL

Mardi et jeudi

14h à 17h

Mercredi et vendredi

9h à 12h30

- Renseignements et inscription aux activités.
- Paiement de l'adhésion et/ou des sorties.

Centre Social d'animation
COULEURS ET RENCONTRES

Programme
ANIMATIONS
et ATELIERS

Mars - Avril
2023



Maison communale de la Solidarité
18 place Marnac - 2^e étage
centre.social@mairie-ramonville.fr
05 61 75 40 03 - 06 75 42 53 94



LÉGENDE



Activité réservée aux familles



Activité réservée aux +60 ans



Initiative habitante



Activité en extérieur



Activité réservée aux 16-25 ans

Animations Mars + Avril 23

Covid-19
Respectons les gestes barrières
Les ateliers sont sur inscription
et les places sont limitées

250 ex. Mairie de Ramonville
Ne pas jeter sur la voie publique



LUNDI

ATELIER LIRE ET PARTAGER



Animé par Virginie,
bénévole au centre social.

17 / Avril
10 h 30 · 11 h 45

ÉCRIRE EN S'AMUSANT

20 / Mars
10 h 30 · 11 h 30

MÉMOIRE D'ÉLÉPHANT

6 · 13 · 20 · 27 / Mars
3 · 17 / Avril



14h · 15h Groupe 1
15h30 · 16h30 Groupe 2

MARDI

CUISINE D'ICI ET D'AILLEURS

7 / Mars
21 / Mars

Préparation Thé au ciné

28 / Mars

Atelier « Tout chocolat ! »

18 / Avril

Repas « Mort Déjeuner sur
le Nil » sur réservation, 3 € /
personne.

9 h 30

COUTURE TRICOT CROCHET



7 · 14 · 21 · 28 / Mars
4 · 11 · 18 / Avril

14 h · 17 h

ACCUEIL DÉPÔT VESTIAIRE SOLIDAIRE

7 · 14 · 21 · 28 / Mars
4 · 11 / Avril

14 h · 16 h

THÉ AU CINÉ

21 / Mar. & 18 / Avr.

15 h
CINÉMA L'AUTAN

3 € / personne

MARDI LUDIC'

7 / Mars

14 h · 16 h
SUR INSCRIPTION

Spécial héroïnes :
« Suspects : Claire Harper
mène l'enquête »

MERCREDI

ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE



8 · 15 · 22 · 29 / Mars
5 · 12 · 19 / Avril

9 h 30 · 10 h 30

GYMNASE
LÉO LAGRANGE PORT-SUD

FAITES EN FAMILLE

3 ans et +
15 h · 17 h

8 / Mars Journée interna-
tionale des droits de la femme
de 15h à 17h45 jeux et sortie à
la médiathèque

22 / Mars Fêtons Carnaval
29 / Mars Découverte et
visite de la médiathèque

5 / Avril Fabrication de bijoux
12 / Avril de 15h à 16h15
à la médiathèque « choisis ta
lecture »

19 / Avril Bonbons maison

ACCUEIL JEUNES



29 / Mars
14 h · 17 h

ARTS PLASTIQUES « TECHNIQUE ET CHIC »

22 / Mars Art postal
19 / Avril Bijou de sac

14 h 30 · 16 h 30

PAR'ENT PAUSE

15 / Mars
« Dégustation de chocolat »

12 / Avril
« La découverte »
17 h · 18 h

GOÛTER DANSANT

12 / Avril
15 h · 17 h

JEUDI

ATELIER CRÉATIF DE MARIE



9 · 16 · 23 · 30 / Mars
6 · 13 · 20 / Avril
14 h · 16 h

CAFÉ DES POSSIBLES

9 · 16 · 23 · 30 / Mars
6 · 13 · 20 / Avril

16 h 30 · 18 h 30
SALLE DE QUARTIER
E. THOUMÉLOU
MARAGON-FLORALIES

SOIRÉE AU KAWA

9 / Mars
18 h · 22 h
« Droits des femmes »
partage de ressources
AU KAWA du Kiwi

VENREDI

ESPACE 0-3 ANS 10h-12h

· ÉVEIL MUSICAL
ET SONORE



17 · 31 / Mars
10 h 30 · 11 h 15

· LECTURE À VOIX HAUTE
24 / Mars & 14 / Avril
10 h 30 · 11 h

· ÉVEIL DES SENS ET
MOBILITÉ

10 / Mars
7 · 21 / Avril
10 h 30 · 11 h 30

ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE



AU FIL DES SAISONS

10 · 17 · 24 · 31 / Mar
7 · 14 · 21 / Avril

9 h · 10 h 30
Dojo LÉO LAGRANGE PORT SUD

ATELIER COUTURE

Entraide à la réparation
10 / Mar. & 21 / Avr.
13 h 30 · 16 h 30

SALLE DE QUARTIER
E. THOUMÉLOU
MARAGON-FLORALIES

INITIATION SOPHROLOGIE

10 · 17 · 24 / Mars
7 · 14 · 21 / Avril
14 h · 15 h

L'ÉCHAPPÉ BELLE

Organisons ensemble des
sorties
24 / Mars
14 h · 19 h

SAMEDI

PARLONS PARENTALITÉ



Animé par Fabienne
Thollois de Sacrés Parents
25 / Mar. & 15 / Avr.
thèmes au choix des parents
9 h · 10 h 30

ARTS PLASTIQUES PARENTS-ENFANTS



Animé par l'association
au Pinceau Tordu
25 / Mars 3 à 6 ans
15 / Avr. 18 mois à 2 ans
10 h 45 · 11 h 45

CAFÉ BRICOL'

Avec Caracole
14 h · 18 h
18 / Mars
SALLE DE QUARTIER CITÉ ROSE
15 / Avril
SALLE DE QUARTIER PORT SUD

PRINTEMPS DU CENTRE SOCIAL

Le rendez-vous festif
des adhérent-es
1 / Avr.
12 h · 17 h
SUR INSCRIPTION