

ACCUEIL JEUNES.

Le centre social a décidé de consacrer un mercredi après-midi par mois à l'accueil des 16-25 ans.

Nous invitons les jeunes de Ramonville à se retrouver dans la salle d'activité pour discuter, cuisiner, jouer, participer à un atelier créatif ou tout simplement se poser.

Viens profiter de cet espace et nous faire part de tes envies !

+ 16 ans

**CUISINE
JEUX
PROJETS**

**DÉBAT
ATELIERS
CHILL**

14h-17h

VESTIAIRE SOLIDAIRE

**DU LUNDI AU VENDREDI DE 9 H À 17 H : LIBRE
ACCÈS VÊTEMENTS, ACCESSOIRES ET LIVRES.**

Profitez d'un espace d'échange et de convivialité. Installez-vous confortablement sur le canapé.

LE MARDI DE 14 H À 16 H : RÉCEPTION DES DONS

Dons possibles :

- livres (romans, BD, revues, etc.) ;
- vêtements de saison pour hommes, femmes et enfants ;
- accessoires (ceintures, sacs, chaussures, chapeaux, etc.).

SERD

SEMAINE EUROPÉENNE DE RÉDUCTION DES DÉCHETS :

MERCREDI 16 NOV. ▼ 14h-17h ▼ Jeunes 16-25 ans

Fabrication de cosmétique (démaquillant et déodorant) Avec Sensactifs

SAMEDI 19 NOV. ▼ 14h-18h ▼ Tout public

Café Bricol' · Salle Pablo Picasso

LUNDI 21 NOV. ▼ 9h30-11h30 ▼ Adultes

Atelier Créatif « Furoshiki » · Avec Sensactifs

MARDI 22 NOV. ▼ 9h30 ▼ Adultes

Atelier cuisine Vegan · Centre Social

MERCREDI 23 NOV. ▼ 15h-17h ▼ Parents-enfants
ou Gds-parents-petits enfants

Fâites en Famille · Atelier cuisine « Tarte aux pommes zéro déchets.

VENDREDI 25 NOV. ▼ 9h30-10h30 ▼ Adultes

Fabrication de cosmétique (lotion visage) · Avec Sensactifs ;

VENDREDI 25 NOV. ▼ 10h30-11h ▼ Parents

Fabrication de cosmétique (liniment) · Avec Sensactifs

· DÈS LE 6 SEPTEMBRE ·

HORAIRES D'ACCUEIL

- | | |
|------------------------------------|--|
| Mardi et jeudi
14h à 17h | • Renseignements
• et inscription aux
• activités. |
| Mercredi et vendredi
9h à 12h30 | • Paiement de l'adhésion
• et/ou des sorties. |

Centre Social d'animation COULEURS ET RENCONTRES

Programme
ANIMATIONS
et **ATELIERS**
Novembre · Décembre
2022



Maison communale de la Solidarité
18 place Marnac - 2^e étage
centre.social@mairie-ramonville.fr
05 61 75 40 03 - 06 75 42 53 94



LÉGENDE



Activité réservée aux familles



Activité réservée aux +60 ans



Initiative habitante



Activité en extérieur

SERD : dans le cadre de la Semaine Européenne de Réduction des Déchets

LUNDI

ATELIER LIRE ET PARTAGER



Animé par Virginie bénévole au centre social.

7 / Nov. & 12 / Déc.
10 h 30 - 11 h 45

ÉCRIRE EN S'AMUSANT

14 - 28 / Novembre
5 / Décembre
10 h 30 - 11 h 30

ATELIER FUROSHIKI

Animé par Sensactifs.
21 / Novembre
9 h 30 - 11 h 30 **SERD**

MEMOIRE D'ÉLEPHANT

7 - 14 - 21 - 28 / Nov.
5 - 12 / Déc.
14h - 15h Groupe 1
15h30 - 16h30 Groupe 2 **+60 ANS**

MARDI

PISCINE

8-15-22-29 / Nov.
6 - 13 / Déc.
9 h - 10 h
À LA PISCINE ALEX JANY

CUISINE D'ICI ET D'AILLEURS

9 h 30
- 15 / Nov Gpe 1 prépa Thé au Ciné
- 8 / Nov & 6 / Déc Gpe 2
- 22 / Nov **SERD** Repas Végan 3€ inscription
- 13 / Déc Repas de fin d'année 3€ inscription

JOURNÉE CUISINE SPECIAL TÉLÉTHON

29 / Nov.
9h30 - 16 h
Prendre son pique-nique

COUTURE TRICOT CROCHET

Spécial Téléthon
8-18-22 / Nov.
Prépa rentrée janvier
6-13 / Déc.
14h - 17h

ACCUEIL DÉPÔT VESTIAIRE SOLIDAIRE

8-15-22-29 / Nov.
6-13 / Déc.
14h - 16h

THÉ AU CINÉ

15 / Nov. & 13 / Déc.
15 h
CINÉMA L'AUTAN
3 € / personne

Animations nov./dec. 2022

Covid-19
Respectons les gestes barrières
Les ateliers sont sur inscription
et les places sont limitées

JEUDI

ATELIER CRÉATIF DE MARIE

Spécial Téléthon
10-17-24 * / Nov.
1-8-15 / Déc.
14h - 16h
*24 nov :
• 14h à 15h réunion téléthon sur préparation de la vente
• 15 à 16h atelier créatif

CAFÉ DES POSSIBLES

10-17-24 / Nov.
1-8-15 / Déc.
16h30 - 18h30
SALLE DE QUARTIER
E. THOUMÉLOU
MARAGON-FLORALIES

RAGGA FIT 100% FEMMES

10-17-24 / Nov.
1-8-15 / Déc
MAISON DES ASSOCIATIONS
19h - 20h

SORTIE THÉÂTRE LES BELLES SOEURS

d'Éric Assous
Les têtes de mules.
10 / Nov.
19h45
KIWI - ENTRÉE 1 € / PERSONNE

MERCREDI

ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE

9-16-23-30 / Nov.
7-14 / Déc.
9 h 30 - 10 h 30
GYMNASE
LÉO LAGRANGE PORT-SUD

ATELIER CUISINE SPECIAL TÉLÉTHON

30 / Nov.
11h - 12h30

FAITES EN FAMILLE

3 ans et +
9-23 / Nov. **SERD**
7 / Déc.
15h - 17h

ACCUEIL JEUNES

16 à 25 ans
16 / Nov. **SERD**
Confection cosmétiques naturels avec Sensactifs
14 / Déc.
14h - 17h

GOÛTER DANSANT

30 / Nov.
15h - 17h **+60 ANS**

VENREDI

ESPACE 0-3 ANS 10h-12h

• ÉVEIL MUSICAL ET SONORE
18 / Nov. & 9 / Déc.
10h30 - 11h15
• LECTURE À VOIX HAUTE
2 / Déc.
10h30 - 11h
• GYM BÉBÉ
25 / Nov. & 16 * / Déc.
10h30 - 11h30
*sous réserve

ATELIER COSMÉTIQUE

Confection cosmétiques naturels avec Sensactifs
25 / Nov. **SERD**
9h30 - 11h
Lotion visage et liniment

ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE AU FIL DES SAISONS

18-25 / Nov.
2-9-16 / Déc.
9h - 10h30
Dojo LÉO LAGRANGE PORT SUD

MÉDITATION

18-25 / Nov.
2-9-16 / Déc.
14h - 15h

SAMEDI

PARLONS PARENTALITÉ

Animé par Fabienne Thollois de Sacrés Parents
19 / Nov. & 3 / Déc.
9h - 10h30

ARTS PLASTIQUES PARENTS-ENFANTS

Animé par l'association au Pinceau Tordu
19 / Nov. 3 à 6 ans
3 / Déc 18 mois à 2 ans
10h45 - 11h45

TÉLÉTHON

3 / Déc.
8h - 13h
VENTE AU MARCHÉ

VISITE GOURMANDE AU SALON REGAL SUD

Salon du bien vivre et du bien manger.
9 / Déc.

RDV : 9h30 au centre social
Sur inscription. Entrée gratuite, prévoir argent pour achats alimentaires et transport (métro et tram).
Au MEET de Toulouse

CAFÉ BRICOL'

Avec Caracole
14h - 18h
19 / Nov. **SERD**
SALLE DE QUARTIER CITÉ ROSE
10 / Déc.
SALLE DE QUARTIER PORT SUD

250 ex. Mairie de Ramonville
Ne pas jeter sur la voie publique

