

















Menus sans viande

Du lundi 9 octobre 2023 Au jeudi 12 octobre 2023

	lundi 9 octobre	mardi 10 octobre	mercredi 11 octobre	jeudi 12 octobre
D é j e u n e r	Concombre batonnet	Méli-melo de tomates anciennes	Salade verte aux pignons	Trio de carottes râpées bio
	 Roulé végétal	Picoussel	 Emincé de pois et blé à l'occitane	Curry de lentilles aux légumes
	 Aligot	Haricots blanc bio	 Riz camarguais	 Cornette bio
	 Smoothie aux fruits exotiques et chantilly	Gateau Périgourdin	 Roquefort à la coupe	 Yaourt bio aromatisé framboise
	 Cookie		 Pomme au four	
				

 Lait	 Céréales contenant du gluten	 Oeufs	 Soja	 Fruits à coque	 Arachides	 Moutarde
---	--	---	--	--	---	--